

Groente- en fruitlijst



Uiteraard wordt hier **verse** groente en fruit bedoeld!!

Wissel altijd voldoende af.

Van onderstaande groente en fruit is bekend dat ze, op individuele allergieën na, geschikt zijn voor cavia's. **Staat een groente of fruit er niet op, dan is de geschiktheid voor cavia's niet bekend en/of kan risicovol zijn met zelfs de dood tot gevolg!!!!**

Groente

Alfalfa

Andijvie

Artisjok

Asperges

Bleekselderij

Komkommer

Maïs

Maïsbladeren

Paksoi

Paprika (zowel de paprika zelf als het binnenste met de pitjes als de steel)

Peterselie

Radijsjes (zowel het blad als de radijsjes zelf)

Sla: alle soorten

Spinazie

Spruiten van linzen, bonen, erwten enz.

Taugé

Tomaat

Wilde spinazie

Witlof

Wortel en wortelloof

Fruit

Aardbeien

Abrikozen

Appel

Banaan (ook de schil eten ze soms op!)

Bramen

Grapefruit

Kersen

Kiwi

Mango

Meloen (zowel suikermeloen als watermeloen. De schil eten ze vaak ook op. Let op dat de pitjes niet om de tanden blijven zitten!)

Nectarines

Papaya

Peer

Rozebottel (de beste is die van de wilde roos waarvan de bottels klein en langwerpiger zijn. Deze hebben ook de meeste vitamine C.)

Sinaasappel

Sharonfruit